第一节

对意识物质性的哲学论证

I、辩证唯物主义大师们谈意识的物质性

马克思主义把辩证唯物主义运用到认识过程，认为认识是从感觉到知觉到表象，最后抽象形成概念而进入意识领域，从种族发生史与个体发生史上阐明了意识是人脑的产物。恩格斯说：

“

我们的意识和思维，不论它看起来是多么的超感觉，总是物质的、肉体的器官即人脑的产物。物质不是精神的产物，而精神却只是物质的最高产物。这自然是纯粹的唯物主义。”（《路德维希·费尔巴哈和德国古典哲学的终结》见《马克思恩格斯选集》卷4第223页）

当恩格斯谈到物质的运动时说：

“

物质的运动，不仅是粗糙的机械运动，单纯的位置移动，而且还是热和光、电压和磁压、化学的化合和分解、生命和意识。”（《自然辩证法》，见《马克思恩格斯全集》卷20第376页）

这等于把宇宙中的物质运动形式分为七个层次，即位移、光、电、磁、化学、生命、意识。这七个层次可概括为三大范畴：非生命物质运动范畴、生命范畴、意识范畴（现代科学对前者研究较多，对后二者则探讨较少，故而我们知之甚少），这说明了恩格斯把意识是看作一种物质运动形式的。辩证唯物主义认为：运动都是物质的运动，没有不是物质的运动，也没有不运动的物质。既然意识是运动形式，也就必然是物质存在形式。有人说：物质运动形式和物质存在形式不能等同。我们说，这是不对的。恩格斯对此已有了明确的答复：

“

运动，就最一般的意义来说，就它被理解为存在的方式、被理解为物质的固有属件来说，它包括宇宙中发生的一切变化和过程，从单纯的位置移动起直到思维。”（《马克思恩格斯全集》卷***20***第***408***页）还说：“没有运动的物质和没有物质的运动是同样不可想象的。”（《马克思恩格斯全集》卷20第65页）

列宁在《唯物主义与经验批判主义》一书中也指出：“心理的东西，意识等等是物质（即物理的东西）最高产物，是叫做人脑这样一块特别复杂的物质的机能。”还援引了普列汉诺夫的话说：“意识是物质的内部状态”。对此，苏联50年代的大学哲学教材《辩证唯物主义与历史唯物主义》中则进一步指出：“意识是具有大脑这种特殊结构的物质的内部状态。”毛泽东在《辩证法唯物论提纲》中更明确指出：“用彻底地唯物主义论见地来看意识这种东西，那么意识不是别的，它是物质运动的一种形态。”

到目前为止，科学界虽然还不知道意识运动到底是什么样的运动形态，但从现代科学的成果来推理，也是可以

说得通的。现代科学已经证实，任何实体性物质，只要有它的内部状态，外部就有与之相适应的场的存在，实
体性物质与场性物质总是以双重结构的形式存在的。革命导师们把意识视为大脑的 “产物 ”、大脑的 “内部状态 ” 。因此，可以想见，意识就是与实体性物质大脑成为双重结构的、类似场的形式存在的相关的物质运动。

Ⅱ

、科学实验证明了意识具有为科学所确认的物

质特征

一、意识活动可以显示出能量特征

近年来特异功能为数众多的实验证明了意识活动可以使物体发生变形、位移等变化。如北京师范学院林书煌教
授等人监测，由王斌、王强（特异儿童）做的意念致动实验，设计非常严格，合乎样品唯一性要求（排除了作
弊的可能性），先后转移的样品有磁铁、昆虫、 M3 螺母、火柴棒、 M6
螺母、机械手表等，还可以使电子表变慢等。要使有形体、有重量的物品发生位移或变态变化，必须借助物质
的力，否则是不可能的，这已是现代科学的定论了。既然意识活动能使之成为现实，证明意识活动是有力度的
，意识的物质属性也就得到了确证。这些实验的成功，为平日说的 “精神力量 ”“发挥主观能动作用 ”
找到了科学根据。其实马克思早就讲过： “意识也是一种力量。 ”（《马克思恩格斯全集》卷 3 第 496
页）恩格斯也讲过： “思维是能的一种形式，是脑的一种职能。 ”（《马克思恩格斯全集》卷 3 第 368
页）如果意识的这种力不是来源于物质，只能归于上帝、神的力量。这正如列宁援引狄慈根所说的：

“没有实物的力是没有的 ……
如果唯心主义自然科学家相信力是非物质的存在，那么在这一点上他们就不是自然科学家，而是 …… 看到幽灵的人。 ”（《列宁选集》卷 2 第 272-273 页）

二、意识可以呈现出物质作用

近年来智能气功实验，不仅可以通过不同的意念活动使癌细胞增长或杀灭，而且可以用于工农林牧渔各业的生
产。 1992
年中国气功科学研究会全国智能气功研究组在年初和年末召开的两次学术经验交流会，均有近百篇论文报告了
各地智能气功组织（或个人）与当地有关部门的研究人员合作所取得的实验成果。其中以农作物增产实验内容
最多，如小麦增产 4.8-13.5%，水稻增产 4.6-26%，玉米增产 3-28.5%，平菇增产 30-45%，大白菜增产 32.87-35%，架北瓜增产 26.7%
，其它还有棉花、大豆、蕃茄、葱头等。不仅如此，更加可喜的是北京大学教授、 73
岁高龄的李孝芳女士在内蒙赤峰县进行的智能气功外气实脸，取得了一年收两季作物的破天荒成果；石家庄铁
道学院通过意念活动使混凝土预制板增加了抗压强度 ……
凡此种种，不一而足。这一切都雄辩地证明了意念活动具有特殊的物质性，否则是无法取得如此丰硕的物质成
果的。

III

“

” ***2*** ***267*** “

” 2 128

1981

1985

“ ”

1980

1980 1981

“

” 2 273

IV

“

” 2 147-148

毛泽东在《辩证法唯物论提纲》中也说： “
物质和意识的对立，只是在认识论的领城才有意义，如果超出认识论领城把两者对立起来，无疑是违背了辩证法。 ”
这是哲学的一个根本问题，在这个根本问题上，当然我们认为宇宙是物质的，物质决定精神。否认这个原则，就是唯心主义，它与唯物主义是尖锐对立的。我们既承认物质决定精神，又说意识（精神）也是物质，这二者怎样统一呢？辩证唯物主义认识论所讲的物质第一性，精神第二性，物质决定精神，是从宇宙间一般的、普遍的意义上讲的。我们说的意识也是物质，这个物质不是一般的、普遍的意义上的物质，而是一种特殊的物质。
两者间有着全称判断与特称判断的区分。在地球上还没有出现人类的时候，地球已是物质的世界，但那时不可
能存在人的意识（精神）。只是随着地球物种的进化出现人类的时候，作为人脑特殊机能的意识才随之产生了
。所以意识是建立在比较高水平的、复杂的物质层次基础之上的特殊的物质运动形式，它是被人脑这种物质所
决定的。因此，说意识也是物质，与物质第一、精神第二和物质决定精神是一点也不矛盾的，与列宁引用狄慈
根的话所阐述的观点： “
物质是精神的界限，精神不能超出物质的界限。精神是物质的产物，但物质是比精神的产物更大的东西。 ” （《列宁选集》卷 2 第 249-250 页）是相吻合的。

承认意识有物质性与庸俗唯物论有何区别呢？

庸俗唯物论是 19 世纪 30
年代，新黑格尔派解体以后出现的一个唯物主义哲学派别。它认为宇宙间一切都是物质的，精神也是物质的。
这在当时，在反对认为一切都是精神的唯心主义观点上，起过积极的作用。不过，它认为精神这个物质是物质
的人脑分泌出来的，说人脑分泌精神就如同肝脏分泌胆汁一样。这就把物质存在的形式庸俗化、简单化、绝对
化了。似乎物质的存在只能是实体性的，没有什么特殊的形式。对这一点，连当时的唯物主义者费尔巴哈也不
同意，他说如果他们是唯物主义者，他就不做唯物主义者了。我们讲意识是物质的，是讲它是不同于一般物质
存在形式的特殊物质形式，即它是建立在人的大脑皮层这种特殊物质结构基础上的特殊的物质运动形式。它产
生于人脑，从属于人脑，又须臾不能脱离人脑，它不是实体性物质。这都是与庸俗唯物论观点截然不同的。但
是，我们还应认识到，庸俗唯物论还应该属于唯物论的范畴，在意识的物质性这个根本点上，它还是正确的。
费尔巴哈在批判黑格尔的唯心主义错误时，把其辩证法的核心 —— 发展的观点也抽掉了，恩格斯批评费尔巴哈是把婴儿和洗澡水一起泼掉了。所以，我们在批判庸俗唯物论时，
也要保护它认为意识是物质的这个正确的根本之点，避免把婴儿泼掉。

Ⅴ

、承认意识的物质性与唯心论的一元论、二元

论的区别

一、与唯心一元论的区别

唯心论的一元论认为精神是精神的，物质也是精神的，它立论于精神，而且认为精神是不可知的。我们认为物质是物质，精神（意识）也是物质，我们立论于物质，而且认为物质是可知的。我们与佛教的唯心论的一元论，在很多问题的论述上，似乎有些相同，但实际上我们把它的根本点已经改变了。佛家讲意识，认为意识是根本的，它亘古就有，不生不灭，因此也是不可知的。我们讲意识，认为意识不是亘古就有，它是随著人的大脑皮层的出现和人的社会实践而慢慢建立起来的，意识的产生与运动有它特殊的规律，这个规律是可以认识的。

二、与二元论的根本不同

二元论认为宇宙既是物质的，也是精神的，二者同时存在；物质世界是现实世界，是此岸世界，精神则是自在之物，是彼岸世界，二者各自独立，互不联系，其间相隔一条不可逾越的鸿沟；人对这二元世界只能认识其表面现象，而不能认识它们的根本内容和本质。智能气功认为意识和物质都是客观存在，意识有其物质性，不能说这是二元论。因为智能气功同时认为，意识是高级物质人脑（和社会）的产物，它与物质有着密切的联系，二者可以互相融和，互相融通，它们的内容、本质和运动规律都是可认识的。

Ⅵ、承认意识的物质性的重要意义

承认意识的物质性究竟有什么意义？我们觉得至少需要从两个方面估价它的意义。一是它关系到气功科学研究能否沿着正确的轨道向前发展；二是它关系到能否彻底地坚持马克思主义的辩证唯物主义世界观和方法论，把上帝从它的最后一个避难所清除出去。我们在意识的作用一节里讲到意识对人们生命活动和客观世界的某些物质所能起的巨大作用和显示出的巨大能量，这就带来一个问题：使这些物质发生变化的力量是从哪里来的？回答只有两种：一种答案是使这些物质发生变化的力量来自另一种物质，这样就必须承认意识的物质性；另一种
答案是使这些物质发生变化的力量不是来自物质，就是说，是一种非物质的力量使另一种物质发生了变化。这
种非物质的力量是什么？是从哪里来的？这必将导致两种结果。第一，陷入不可知论，不知道从哪来的，也不
知道它是什么。然而，唯物主义认为任何事物都是可知的，有些事物可能暂时不被认识，但不可能永远不被认
识，不可知论是错误的。否认意识的物质性，就没法对意识问题进行研究，这势必把自己引向不可知论。当前
心理学研究意识，只是通过人们的行为去研究，那只能是研究意识与行为的关系，不是意识本身真正的规律。
这种研究意识的方法，有时就看不到事物的本来面貌。比如，通常有 “言为心声 ”
之说，其实，有时的言可能已不是心声了。如敌人的潜伏特务，言行是积极的，其思想是反动的。否认意识的
物质性，认为意识不可知，揭示这类事物的本质就比较困难；承认意识的物质性，研究意识本身的固有规律，
尤其利用特异功能感知人的内心世界，揭露这类事物本质就容易多了。第二，陷入唯神论。有特异功能的人，
能够运用意识搞搬运，如可以把杯子、手表等物搬走。这是什么力量在起作用？这就是意识的力量。意识能使
物体发生位移，就证明意识也是物质的，因为只有物质的力量才能使物体移动。如果否认意识的物质性，那么
物体在没有其它外力下的位移，只能归到神的力量上去。这就陷入了唯神论，就成了列宁所说的 “看到幽灵的人
”

。所以，有些人本来是为维护辩证唯物主义的纯洁性而不承认意识的物质性，但结果却把自己弄到唯神论上去
了。辩证法就是这样无情，你超越真理一步，就走到真理的反面去了。现在我们的任务，是将辩证唯物主义贯
彻到气功科学中。是把辩证唯物主义坚持到底呢？还是使它半途而废呢？我们必须把辩证唯物主义坚持到底，
让辩证唯物主义占领一切阵地，这就必须把辩证唯物主义思想贯彻到精神领域中来，揭示意识这一特殊物质的
运动规律，认识人的生命运动的真正本质，从而把神学从自然界各个角落驱逐出去。恩格斯在《路德维希 · 费尔巴哈和德国古典哲学的终结》中说： “人们用人工合成茜素以后，就把上帝的最后避难所拆除了。 ” 恩格斯这一论述，对破除当时西方的神学思想，是很有力量、很有意义的。因为信奉上帝的人们认为世间一切
物质，都是上帝创造的。如今人工合成新的物质茜素了，上帝造物说即破产了，上帝的避难所即被拆除了。但
是，这拆除的不是上帝最后的避难所，上帝的避难所还有意识领域，因为现在许多人在意识上还是相信上帝的
存在，其中包括有些科学家。如西方很多科学家信奉上帝，他们说在向上帝祈祷时能产生灵感，有助于创造发
明。其实他们的祈祷是在练功，有时在祈祷时产生的灵感，是练功的效应。如果我们通过气功科学研究，把意
识领域的物质性及其运动的规律性认识了，掌握了，就使辩证唯物主义思想统帅了意识领域，上帝的最后一个避难所，就真的被拆除了。这将是气功事业对马克思主义哲学的一个伟大贡献。

Ⅶ、意识是什么样的物质运动

关于意识的全部内容，将在以后各节中用混元整体理论的观点进行详细论述。在这些理论未讲述之前，要想把意识的物质性从理论的高度说清楚，是比较困难的，为了便于大家理解，这里先结合现代科学知识作一个简单的说明。

在前述的混元论中，曾结合现代科学知识把宇宙物质分为三个层次。第一类是具有质量、能量和信息三特性，而且以质量为主要存在形式的，这就是实体性物质；第二类是具备能量和信息，而且以能量为主要表现形式的，这就是场性物质；第三类是以信息为主要表现形式的，能量、质量都不明显，意识属于这一层次。意识是一种以能量和质量为隐态形式、以信息为显态形式存在的物质。这种物质还没有仪器能够接收它，但从气功里可以确认它的存在。为什么说意识是一种以能量和质量为隐态形式，以信息为显态形式存在的物质呢？这里有必要追溯一下意识的形成。一个事物，具有质量、能量、信息等多种特征，它被人的感官所接收后，其复合信息在意元体中形成该物质的表象。这个表象的形成是此事物的能量和信息在意元体中打上烙印的结果，此时该事
物的质量被抽掉了。表象在大脑中继续被加工，抽象成概念，事物的能量又抽去了，只保留下了信息。所以说
意识活动实际上就是人脑中的信息活动，意识是以信息为显态形式的物质。有人说，意识活动不就是脑细胞的
活动吗？应该说，它们有联系，但不是一码事。意识活动是在脑细胞活动基础上的活动。脑细胞的活动包括物
理变化、化学变化，意识活动不等于这个脑细胞的物理变化、化学变化。恩格斯早就指出：

“终有一天我们可以用实验的方法把思维 ‘归结 ’
为脑子中的分子的和化学的运动，但是难道这样一来就把思维的本质包括无遗了吗？ ” （《马克思恩格斯全集）卷 20 第 591 页）

这说明脑细胞中的物理、化学变化并不就是意识活动。这就象电台、电视台的发射天线中有强弱不同的电流在
往复运动，发射天线外则形成电磁波传到了远方。电磁波与发射天线中的电流有着密切的关系，但不能说电磁
波就是电流，电磁波与电流不是一个层次的东西，意识与脑细胞的活动也不是一个层次的东西。电磁波以电流
为基础，但二者内容却不相同了。意识以脑细胞的活动为基础，二者的内容也不相同。

至于脑神经细胞的功能如何形成意识活动，则非三言两语可以说清，让我们先从意元体的体性、功能等基础层面讲述。

Revision #1
Created 2026-11-12 05:55:06 UTC by 劉一木
Updated 2026-11-12 05:58:32 UTC by 劉一木