自序

十几年来，我国气功事业发生了翻天覆地的变化，开创了气功史上空前的大好局面。这表现在：

1. 形成了一支数以千万计的气功锻炼大军，变传统的 “圣贤气功 ”为大众气功。
2. 现代科学技术对神奇的气功现象的研究成果，为气的客观实在性提供了雄辩的佐证。
3. 气功不同层次的练功效应（祛病延年、健美身心、开发潜能等）得到了初步的但是全面的展示。
4. 气功由内气（练功强健自己身体）阶段发展到了外气阶段，从过去的 “独善其身 ”发展到了 “兼济天下 ” 的层次。
5. 各门派大都对传统的功理功法作了相应的改革以适应时代的需要。

智能气功是在改革传统气功的热潮中诞生的。它的出现，进一步促成了气功大好形势的发展。它继承了传统气
功——儒、释、道、医、武、民间气功等多种气功的精华，吸收了中华古文明 “天人合一 ”
整体观的合理髓核，汲取了当代科学、医学、哲学的成果，建立了完整而严密的理论体系，编创了易学易练而
层次井然的功法，创造了组场教功这一大型、快速授功的崭新方法。而且，把气功和社会主义精神文明结合起
来，把气功纳入共产主义思想体系，使气功面目焕然一新，使传统气功走上了智能气功科学的康庄大道。

目前，智能气功在全国范围内正如火如荼地发展着，然而这仅仅是揭开了智能气功科学这出威武雄壮话剧的序
幕。为了迎接气功科学高潮的到来，开展更加深入、广泛的群众性练功活动是必要的，因为气功科学是典型的
实践性科学；但是，仅此还是不够的，因为气功科学又是有着高度理性的科学，它不仅有自己特殊的方法学、
方法论，而且有独特的方法论基础 ——
这是气功科学异于现代其他科学的根本所在。有鉴于此，要使气功沿着气功科学的道路前进，要使群众性的气
功锻炼活动摆脱一法一术的窠臼而进入气功科学的境地，气功界必须提高气功的理论水平，提高气功科学的修
养。为了满足智能气功同道不同层次的练功需要，我们在出版了《智能动功功法普及教材》与《简明智能气功
学》（中级教材）后，又编撰了这部智能气功系列教材。这部教材包括智能气功科学的基础部分、技术部分与
应用部分，共九册：《智能气功科学概论》《智能气功科学基础 ——
混元整体理论》《智能气功科学精义》《智能气功科学功法学》《智能气功科学技术 —— 超常智能》《传统气功知识综述》《气功与人类文化》《中国气功发展简史》《气功的现代科学研究》。

本系列教材的内容，是按照智能气功的大专生的教学需要撰著的。《智能气功科学概论》主要讲述了气功、气
功科学、智能气功科学的内涵、外延，阐述了气功科学的方法学、方法论、方法论基础的特殊性及其与当代科
学的关系，探讨了气功科学在人类文化（尤其是在认识论方面）的地位和意义 ……
这是一篇纲领性文字，是每个从事智能气功科学的人都应认真领悟的。《智能气功科学精义》是智能气功的精
义所在。它从意识、修养、调息、形体等不同侧面剖析了智能气功和传统气功的奥秘，对传统气功有继承、有
发扬。文中不仅阐述了我国各有千秋的诸多功门的共性，而且披露了很多功门秘而不宣的诀窍。特别需要指出
的是，在本书 “运用意识 ”
章内，全面而深刻地阐述了意识运动的形成、规律及其对人体生命活动的影响。这是全新的气功科学的内容。
它扬弃了古典气功的唯心、唯神的意识观，建立了辩证唯物主义的意识观，使过去难以言表的、只有靠悟性来领会的意识变化跃然纸上，让学者有文可味，有迹可循，有法可依。它不仅对现阶段的练功、发放外气、意识感知、意识致动有指导意义，即使对以后的高层次练功也是有指导意义的。在该册中，依据经典，征诸实践，详细地阐述了练功过程中出现幻觉与真妄相攻的实质，不仅破除了气功中的迷信，而且指明了向更高层次进取的途径。这是深究智能气功者必须认真研读的透关文字。《智能气功科学概论》与《智能气功科学精义》两书

，实际上属于智能气功科学总论的范畴（亦可视为气功科学的总论），它是从总体上论述气功这门科学规律的，是各派气功的共同规律和内容，是气功这门学问的精髓所在，是贯穿各功法的生命线。若能于此了然于心，再看争奇斗艳的各家功法，始知本无轩轾，原是一家。以之指导练功，则有如高屋建瓴，势如破竹矣。《智能
气功科学基础 ——
混元整体理论》主要阐述混元整体观理论，包括混元论、整体论、人的混元气、意识论、道德论、优化生命论
与混元医疗观等部分。它是智能气功科学赖以建立的理论基础，是超常智能与客观世界相互作用的世界观与方
法论。它是古典整体生命观和时代结合的产物，是大众气功实践的结晶。它虽然还有很多环节尚需进一步充实
、完善，但它已是自洽性很强的理论体系。《智能气功科学功法学》把智能气功的一、二、三步功法都作了功
理、功法上的详细介绍，书中图文并茂，是习练智能气功的良师益友。《智能气功技术 —— 超常智能》详细介绍了智能气功科学的超常智能技术的理论与习练方法，对于气功查病（包括气功透视、意识
感知、遥诊等）、气功治病（外气治病、遥控治病、组场治病等），不仅从理论高度作了详尽的阐述，而且把
快速获得超常智能的锻炼方法和盘托出，把实际运用的诀窍都毫无保留地介绍出来。即使无师自学，只要按照
方法认真练习，也能很快掌握。《传统气功知识综述》中，对多种传统大乘功法作了扼要的介绍，所述内容多
是笔者受师所传。通过对这本书的学习，不仅可以对传统气功的精要有所了解，而且可使学者明了智能气功科
学琢精多家功法奥秘的底蕴。《中国气功发展简史》着重阐述我国气功发展经历了一个从简单到复杂、又由复
杂到简单的否定之否定的螺旋。至于《气功与人类文化》和《气功的现代科学研究》两书，则是从整个人类古
文明与现代文明背景中，全面考察气功在人类的过去、现在、未来的文明中所处的地位与所起的鲜为人知的巨
大作用。

需要说明的是，本教材虽然对很多深奥的理论问题都力求用浅显的语言，或借助生活中的事实，或借助已有的
科学术语进行表述，但仍有不少名词、术语、理论，不易为大众所理解。这是因为气功科学是一门崭新的科学
的缘故（因为在人们的常识中，既没有气功科学的理性知识，也没有气功的实践经验 —— 感性认识）。其实，任何一门划时代的新的科学理论，在开始时都不易被常识所理解。不是吗？本世纪初，爱
因斯坦讲述相对论时，有多少人理解呢？曾几何时，相对论已成了高等物理学的重要内容。又如当代物理诺贝
尔奖金获得者普利戈京，于 1946
年在布鲁塞尔作阐述不可逆现象热力学的学术报告时，人们不但不理解，而且极力反对，一位著名的热力学专
家竟以质问的口气讽剌他，认为研究这种 “转瞬即逝 ”
的东西，完全是浪费时间。几十年后的今天，不可逆性、非线性、不稳定性的观点，不仅成了人们感兴趣的大课题，而且已经或正在渗透到多学科领域。气功这门科学，对中国人来说，虽然不象对上述理论那么陌生，但对现代科学来说，毕竟是个崭新的领域。因而给人们以格格不入的感觉是可以想见的。但是我们相信，随着气功事业的发展，人们会在习练气功的实践中逐渐认识到它的理论观点的正确性。

最后，还有一点必须向读者说明的是，智能气功的全部理论和练功方法，都是新编创的。它虽然经受了数以百万计的人们的实践的检验，但它毕竟是个新生事物，尚有待于进一步完善。因此，这套智能气功科学系列教材，也一定有欠完备的地方，深望气功界同道予以诚挚的批评、指正，使之更好地为提高广大人民的身心健康水平发挥作用，为人类的文明作出应有的贡献。

作者
1992 年 5 月

Revision #1
Created 2026-11-11 08:59:03 UTC by 劉一木
Updated 2026-11-11 08:59:49 UTC by 劉一木