# 第二节

# 人混元气的发生史及其进一步的发展

从种族发生史上说，人的混元气是从低等生物逐步演化而来的，对此，我们不拟详述。从个体发生史上说，人的混元气是从受精卵的混元气，历经胚胎、胎儿、婴幼儿等阶段，发展到成人的混元气，每一阶段都有一个复杂的混化过程。

## Ⅰ、受精卵的混元气

混元整体理论认为，受精卵是受精卵混元气的实体物表现形式，受精卵的混元气是受精卵的非实体表现形式，两者是一而二，二而一的，但两者又不能完全划等号，因为在形成过程中，两者有着先后因果关系。

### 一、受精卵与受精卵混元气的形成

受精卵的混元气是精子和卵子结合过程中形成的，它属人的混元气的先天之先天部分。古人认为：只有真正的无形之气，才是先天之先天。

现代医学科学认为，受精卵是由精子和卵子直接结合而成的。精子和卵子所以能结合，是由于精子和卵子都只有 23 条染色体，各是正常细胞的一半，两者相合正好形成一个完整的细胞。这种通过观察试管婴儿的受精过程得到了证实的论点，似乎与我们的混元气理论相抵触，其实不然，因为现代医学是从宏观上观察与论述的，我们是从微观上论述的。无论是从古代的气功观点，还是从当代科学的观点，都认为任何物质的变化均涉及微观与宏观两个层次的变化。混化理论认为，一物质变成另一物质都有原物消失即从有到无与从无到有（无中生有）的过程，受精卵的形成也不例外。试详述之：精子和卵子所以能结合，如果仅仅是由于精、卵各有 23 条染色体（各占正常细胞的一半）的话，那么两个精子或卵子的结合不也同样可以形成正常细胞的 23 对染色体吗？实际上这是绝对不可能的。这就说明了精子与精子、卵子与卵子各分属于同一性质，不能结合，甚至是相互排斥的。而精子和卵子之间则是不同的性质，是互相吸引、有亲合力的（蛋白电泳实验发现，精子集中在阳极，卵子集中在阴极）。实验中也观察到，一旦精子和卵子结合，它们就不能再和其它精子或卵子结合。这就说明了，精、卵结合后，精、卵各自原有的亲合力等特性消失了，而受精卵的特性则在此基础上建立了起来。在这里，从精、卵特性的消失到受精卵特性的形成之间，是有着一定时、空关系的，在宏观世界中虽然未能把这个前后因果关系展现出来（而且是难以置信的），但在微观世界中则是完全可以理解的。现代理论物理学认为，当长度量度进入了 $10^{-34}$ 米的领域、时间量度进入 $10^{-44}$ 秒的领域，物质的变化就分不出过去、未来、现在的差别。因此在受精卵形成的过程中，不仅有精、卵特性从有到无的消失过程和受精卵特性从无到有的生成过程，而且在消失与生成之间还存在着一段非常短暂的时间，那时，似乎既没有精与卵，也没有受精卵的存在，此即古人说的“空”。这个论点是站得住脚的。不过这个“空”

不是什么都没有，而是一种无形无象的特殊物态，它是精、卵相互作用及其和周围环境相互作用的结果，这一特殊物态就是先天之先天的混元气，由此气衍化成有形的受精卵。所以我们说此混元气不是精卵之气的简单迭加，受精卵也不是精子和卵子的机械的融合。混元整体理论认为，受精卵混元气的形成是经历了两个混化阶段的。一是精子与卵子染色体的混元气进行混化，形成完整的细胞核的混元气；二是细胞核和卵子细胞质的混元气进行混化，形成完整的受精卵的混元气。现代医学只注意到了第一步的染色体的结合，对后一步的重要性尚未注意。其实，这后一步混化也是非常重要的。因为若没有与卵细胞的细胞质的混化，仅受精卵的核是不能完成受精卵的发育的。

至此，对受精卵混元气的形成似乎阐述清楚了，其实不尽然，因为上述混化过程均需在一定的环境中进行，即环境中的混元气也将参与混化过程，将成为受精卵混元气的一部分内容。对此似乎不好理解，下面拟通过一些具体事例来说明这一影响。比如：过去的日本军队有一种教练，检阅用的枣红色大红马，比普通马能高出二尺，骑这种马显得非常威武高大。然而这种马无繁殖能力，为了繁殖这种马，在马交配的时候，周围全用大红布笼罩起来，则容易取得理想的枣红色大马，这就是利用红色环境因素对受精卵的影响。另外，现代优生学的试验和统计表现出以下倾向，即在男女合房时卧室色调的布置对婴儿性能有一定的影响。如：卧室是暖色调的，孩子性格趋向于热烈外向性；卧室是冷色调的，则孩子性格趋向沉静文雅，内向。如果卧室有悦耳的音乐，则孩子对音乐方面有敏感性。凡此种种，不一而足。诚然，把这些作用强调太多也是不对的，因为一个人的生命的形成过程是复杂的（这在后面所讲述的内容中可以充分体现出来）。我们谈此的目的，旨在使人们认识到任何混化过程中的环境也参与混化这一规律。

## 二、影响受精卵混元气的整体特性的诸因素

受精卵虽然也是一个单细胞，但它与低等生物的单细胞相比较，则有了巨大的差别。它是由淀积着从单细胞生物进化到人的全部信息的精子和卵子结合形成的，它包含着人的全部时空结构的整体信息：如受精卵至成人的发育过程以及人的组织结构、功能等已经积淀在受精卵内，只要有适当的环境与之混化，则可逐步展现出人的全部特性。受精卵混元气中的时空结构的整体信息是新生个体的全部特性的潜在形式，它对受精卵形成后的发育起着导向作用。或问曰：既然受精卵决定了新的个体的形成发育等，为何来源于同一父母的子女竟有聪慧、愚痴，健壮、孱弱，俊俏、丑陋等区别呢？难道同一父母的精子、卵子会有不同吗？这不仅关系到精子、卵子的个体差异，而且关系到混化过程中的差异。

（一）精子、卵子对受精卵混元气的整体性的影响

成熟的精子、卵子是产生它的男人、女人的全部生命信息（包括生理的、心理的、意识的）的承荷者。然而每个人在不同的生命阶段的生命信息是不尽相同的。譬如青年时期生命力旺盛，但心理活动尚欠成熟，社会交往也相对贫乏；中年时期，三者相对的都比较旺盛，中年后期和老年时期，心理、意识已非常成熟，但生命力开始衰退。在这不同年龄段中，淀积在精子和卵子中的生命信息也是不同的。即使在同一年龄段中，身体的健康状况也会影响精子与卵子的信息构成。如疾病

尤其是生殖系统疾病，直接影响精子或卵子的健康发育，病态情绪和病态的意识也可以注入到精子和卵子的混元气中。

不仅如此，受精卵混元气的整体特性，还受精子与卵子结合、混化时的互补诱导的影响。如前所述，精子、卵子的结合不是简单的结合，而且精子与卵子的混元气在受精卵形成过程中所起的作用也是不等同的。在一定意义上说，受精卵的时空结构信息取决于精子的混元气，但被形体固定下来，则取决于卵子混元气，这是一个互补诱导的耦合混化过程。精子的混元气充足，则精子主导这一过程，反之若卵子混元气充足，则卵子主导这一过程。但无论如何，在混化过程中两者是互相激励、诱导、互相补充而形成统一整体的。如果两者的遗传特性同一性太多，则互补诱导性势必降低，就有使新生个体出现先天缺欠的可能，这就是血缘太近者结婚的弊病所在。

（二）精卵混化过程对受精卵混元气整体性的影响

如前所述，受精卵的混元气不仅是精子与卵子简单地结合，而且还有环境的混元气参与混化。现代生理学已经研究了受孕的全过程，认识到精子进入女性生殖器官后，从阴道至输卵管壶腹，将发生一系列的复杂变化，才能获得足够能量与卵子结合，这些变化所需条件，都可视为混化环境。不仅如此，混元整体理论认为，这一环境更主要的还指父母交媾时的身心状态以及所达到的性高潮程度。当达到性高潮时，人体的各种生命机能都处在和谐的优化状态，尤其是女性可以呈现出近似气功的混沌状态，即短暂的昏昏噩噩状态。这时，男女双方的混元气将进行一定程度的混化并产生一定的混元气场，给精子与卵子注入了高质量的完全的生命信息（性高潮时，不仅生理、心理处于兴奋状态，随意神经的感觉、运动神经都处于兴奋状态，即使植物神经的交感、副交感神经这一对颉颃的神经也失去了颉颃性，而共同呈现出兴奋性并协同作用，这一切都会影响到精子、卵子的混元气），为将要进行的精卵混化奠定了基础，创造了条件。或问曰：试管婴儿的产生当如何解释？我们认为，尽管试管婴儿的受精卵形成过程中没有父母性高潮的影响，但取精子时父体也有性兴奋过程，另外，人工受精时试验人员进行的在体外使精子获能过程，也是一种环境。不过从混元整体理论来看，无论如何试管婴儿的混元气一定会有它不完满、不中和的地方（当然，说不定也会有它安闲、幽静、清心寡欲的优点）。

总之，精子与卵子混化时的环境是很重要的，这与非线性物理学称述的初始条件对事件的影响很相似。众多事实证明，在非线性物理变化中，初始条件任何微小的变化，都会对非线性事件的未来的后果有着巨大影响。

# Ⅱ、胚胎的混元气

在现代医学里，“胚胎”一词泛指从受精卵开始至胎儿发育成熟的全过程，粗略分为三期，一是胚卵期，指受精后的第1周；二是胚胎期，指受精后第2-8周；三是胎儿期，指受精后的第9-38周。我们这里所说的胚胎的混元气是受精卵与受精卵的混元气，接受了母体的混元气，按照受精卵混元气的特定的时空结构进行混化，开始了由受精卵向多细胞的胚层发育，并进一步分化，在受精后的1-8周内初步完成了形成胎儿的各种分化。对这一阶段的混元气则称之为胚胎的混元气。

严格说来，受精后的第1周不属于胚胎混元气阶段。因在这阶段中，不仅受精卵分裂（称为卵裂）只是细胞数目增多，体积并未增大，而且它主要靠受精卵自身的能力完成卵裂的全过程，第3日形成12-16个细胞的细胞团（医学称为桑椹胚），至第5日约有107个细胞，形似泡状（医学上称为胚泡或囊胚），至第6日开始植入子宫粘膜中，至此后才算是胚胎开始。在此以前，实际上仍属于受精卵的混元气。

从胚泡植入到第6周脐带形成，胚经过了复杂的分化过程，受精卵的混元气按其整体时空结构特性已开始全方位展开。直至神经管形成、封闭以前，是完全开放型的生长，鉴于当时的每一个细胞中都有活跃的全方位信息，而且生长（细胞的分裂、分化）之势特别强烈，形成的混元气场也比较强。至第4周左右，神经管形成，心脏开始跳动，人体各部组织的原基开始分化出来，作为人的初始混元气也初步奠定。由于这一时期胚胎在高度开放阶段，所以胚胎的混元气向外充斥力很强，不仅充斥到母体，使母体精力充沛（有不适应者则被冲得恶心、呕吐），不思饮食；还可以放散到母体以外。练气功后有感应功能的人，在几十米以外就可感应胚胎的混元气，其强度不亚于一般气功师。随着外胚层内陷形成神经管后，胚胎混元气开始内收入胚。这一发展过程，从混元整体理论看来，是很有意义的一开一合（先外散而开，后收回为合），它不仅把母亲的气，而且将所遇到的周围环境中的适当的气吸收，为形成胎儿的各部结构收集更多的信息，形成了先天之先天的中心，这对胎儿的发育是至关重要的一环。如果说神经管形成以前的胚具备了低等生物的特性，重演了单细胞到多细胞的演化，那么，神

经管形成以后的胚则具备了高等动物的特征，把生命力开始集中到个体体内，为形成独立的有高级神经活动的动物奠定了基础。胚胎的混元气主要是受精卵的混元气接受母体混元气以及母体以外的混元气进行混化，其特征是开放性较强，原始整体性强。在这一时期内母亲的混元气也比较充足，既可用于治病，也可用于健身，甚至可用这种特殊状态创造良好的体育竞技成果。这一阶段，对优生也有重要意义。

# III、胎儿混元气

胎儿阶段是第 8 周以后开始的，胎儿混元气则是胎儿时期的整体时空结构。具体来说，就是与胎儿生命活动有关的混元气，包括胎儿、胎衣、脐带、胎盘的混元气，它们是一个整体。不能把胎儿混元气仅仅看成是胎儿形体的混元气。这一时期混元气的主要特征，是胎盘、胎儿的整体性。

严格来说，胎儿混元气应该从受精第 4 周神经管形成、封闭后就开始了，因为它已经把向外发放的混元气内聚以发育自己的形体了。鉴于神经管是从外胚层内陷形成，而外胚层将发育成皮肤，神经管发育成神经系统，因而使内在的神经系统与外在的皮肤间有了内在联系。至第 6 周脐带形成，虽然胎儿的循环系统尚未正式启动，但终究建立起与胎盘的正式通道，至第 8 周已经可以分辨男女性别，正式称为胎儿。尔后继续发育，使人体各组织器官逐步成熟。总的来说，神经系统与心脏发育最早，至第 7 个月就具备了独立生活的功能。

从一个受精卵发育到成熟的胎儿，仅经过几个月的时间，似乎重演了生物的种族发生史，确实神妙得不可思议。但若从混元整体理论来分析则是可以理解的：生物每进化一步，都有一个复杂的混化过程，都会使该生物的整体时空结构的内容复杂化。该物的混元实体也将随着该物混元气的演化而淀积更多的信息。淀积成实体物的混元气又将成为该物混元气场的“放散”源。这一混元气场则是新的个体生长、发育的导向依据。鉴于受精卵中已淀积了人的整体信息，既有其时间整体结构，又有其空间结构的信息，因而每发育一步都会在原有基础上进行混化，形成相应的混元整体，从而进一步强化、完善混元气场，为进一步混化奠定基础。如此反复进行，致使胎儿很快完成个体发育的全过程。

胎儿混元气的特性是什么呢？简言之，即人体自然生命生长运动的统一的混沌态。在这一时期中，人体各组织、器官逐步形成，但除了心脏与循环系统开始行使自己应有职能外，基本上各系统、器官均未行使自己的功能，主要任务是完善各自的结构与功能，所需的营养与混元气都基本上是从母体获得，因而消化、吸收与排泄功能均无必要进行工作。

在混元整体理论里，这一时期，属于人的先天混沌状态。胎儿这个混元整体是整个受精卵发育的结果，包括胎儿、胎盘、胎衣、脐带以及羊水。胎儿悬浮在羊水之中，由脐带与胎盘相连，它的周围是由受精卵的羊膜滋养层的绒毛膜与母体子宫蜕膜形成的胎衣。胎儿似乎是生长在母体这个“大天地”中的一个独立“小天地”，其状态与位于鸡卵中的初孵的雏鸡相似，其不同点只是没有脐带与胚盘而已，颇有点“浑天”的气象。胎儿生命的混化运动是在两个层次上进行的，一是体内各组织中的混化——自身的生长发育；一是体外——通过脐带相连的胎盘组织进行的混化。这一过程不仅是和母体交换营养、混元气，而且进行着相当复杂的混化。现代科学证明，胎盘中可以合成多种激素。而且这一混化过程还需要肝胆与胎儿肾上腺素的协助才能完成，因而提出了胎儿、胎盘单位的概念，意思是两者共同执行生物合成作用，仅依靠胎儿或胎盘都不能单独完成这一任务，从这里更可以看出，胎儿混元气是包括胎盘在内的混元整体。在胎儿混元气的混化过程中，如果把来自受精卵的混元气看作是先天之先天的话，那么从母体摄取的混元气则属于先天之后天了。鉴于来源于母体的混元气也是包含有母体的整体生命信息，因而为胎儿的混化过程创造了便利条件。

所以说胎儿混元气处于先天混沌态，关键在于这一时期的胎儿生命活动尚未发生像出生后的生命活动那样的分化，而是处在一种谐调的生长状态中。虽然胎儿有了精气神活动的基础，但是尚未进行各自为政的活动，而是共同为胎儿的生长发育活动服务。混元气固然是集中服务于胎儿的生长发育过程，但形体还没有明显的运动，偶尔出现的胎动也是调整姿势以利于胎儿的发育，神的活动主要也是集中在支配心脏的跳动以行使输送血液的功能，从而更好地为胎儿的生长服务。各组织器官的生长发育则是在统一的时空结构（即混元气场）的导向下进行的。所以各部的发育，如躯干、四肢、内脏以及各器官都和谐地自然发育，呈现出高度一致性，这也是保证胎儿迅速生长、发育的关键。由于胎儿的精神尚未真正开始活动，神识尚处于浑浑噩噩状态，加之胎儿所处的环境，周围都是羊水，不仅使身体 “免受 ”
重力影响，而且各处受刺激比较均衡。上述的一切，都为胎儿的无分别状态创造了条件。因而使胎儿的混元气似乎呈现出神气混融、形神混融状态，这恐怕就是传统气功追求所谓返先天的境界的依据吧。然而这一境界与练气功的神气、神形混融是有着根本区别的。这里是未分化的各种功能尚未成熟的原始混融，与练功后高级层次的混融是不能比拟的。

综言之，胎儿混元气是一个特殊的混元整体，它很像古代所说的浑天，人类的大地悬浮于大气之中。胎儿自身则悬浮在胎儿混元气中。胎儿自身的混元气是胎儿混元气整体中的一部分，而且是最关键的部分，也可以看作是一个整体。胎儿虽然有了不同的组织与器官，但各自的功能尚未展示，精气神也没有各自独立活动，整个胎儿的生命活动都统一在胎儿的自然发育上。它以脐带并通过胎盘和外界（指母体）相连，使脐部成了胎儿混元气的中心（这个中心实际属先天之后天的中心，它是在先天之先天的中心的基础上形成的），另一方面，在胎儿期间，肾、肾上腺、性腺这些重要的有内分泌功能的组织，也都在脐附近生长、发育，形成一定的混元气场，所以在传统气功理论中，把脐与命门看成是先天之气生发的地方。而神还没有真正的独立活动，胎儿时期整个神经系统的功能除了营养神经在一定程度和范围内调节着身体发育外，其他如运动、感觉神经的功能基本上尚未真正启动。尽管现代科学对 7
个月的胎儿的脑电图已有所捕获，但也仅仅是周期出现的波，相当于常人的睡眠态，即或是胎儿的肢体运动，也是低位神经的自发反应。这时期的神的功能集中体现在心脏的自律神经对心跳的支配，通过心脏与血管的跳动使胎儿形成宏观的律动，从而加强了胎儿生命活动的整体性。从胚胎形成，到胎儿期的混元气的演化就是完成胎的自然发育。在此过程中，脑是得到优先发育的部位，胎儿的头占胎儿身体比例较大: 3 个月时占身体的
1/3， 5 个月时占 1/4
。脑神经细胞不仅信息量充足，而且细胞数、细胞密度都是最大的，属于遗传信息的精在这里集中得最多，脑神经细胞在胎儿身体中是发育最优先与最快的部位，脑脊液也较成年人更充足，这可能就是古人说：脑为 “
精髓之海 ”的原因所在吧。鉴于胎儿的混元气还处在先天混沌状态，它的精气神的分布也就无从谈起。

当胎儿各个部分都发育得比较完善了，或者说，当胎儿的混元气已发展到母亲的混元气不能提供新的混化内容时，标志着胎儿已经成熟了，母亲 “大天地 ”内的独立 “小天地 ”
已不再是胎儿生长发育的优良环境，于是胎儿就降生人间了。

# Ⅳ、婴幼儿的混元气

胎儿降生后，虽然作为人的各个组织器官都已基本具备，但他们的功能尚未启动，实际上连一个自然的人的全部特征也未具备，即使在剪断脐带内脏功能启动后，各种生命功能也还是需要在相当长的时间内，才能逐步实现与完善。加上出生后的环境的巨大变化，婴儿需要建立有异于胎儿的新的整体生命活动，这一时期一直延续到幼儿与儿童早期。特别值得注意的是，在这一时期内，人的自然属性的完善与人的社会属性的完善是紧密联系在一起的。说得更确切一点，这一阶段是建立意识活动并与生命活动统一，而且进一步主导生命活动的过程，因而婴幼儿时期的混元气的整体模式是在破坏了胎儿的整体模式的基础上不断变化的动态特征。这一变化是从剪断脐带， “哇 ”地一哭开始的。

## 一、出生后的变化

首先是环境的变化，出生后的婴儿冲破了胎衣的狭小、 “浑天 ”的“囚禁 ”
，进入了大自然的无限宇宙，摆脱了羊水的浸泡，得到了空气的沐浴。更为重要的是，剪断了脐带，不仅把共同来源于受精卵的、曾和胎儿形成一个混元整体的羊膜、绒毛膜、胎盘等抛向大自然，而且断绝了营养来源与废物的排出通路，导致新生儿内环境的变化：一是出现缺氧，二是代谢废物积存在血液与组织液内，其中二氧化碳（ $CO2$）的浓度越来越高，鉴于 $CO_2$ 对中枢神经 ——尤其是呼吸中枢有较高兴奋度，当 $CO_2$ 在血液中的浓度达到一定程度时，则必然刺激呼吸中枢，使之产生呼吸动作 ——
这是新生儿走上独立人生的一个重要标志 ——
从此开始的呼吸，将伴随人一生的生命活动。在肺脏开始行使自己的呼吸职能之后，血液中的有形的废物有的经由肾脏排出，有的经由肝脏解毒，从而使肝、肾开始行使自己的职能。与此同时胃肠也开始接受饮入的水与奶类流质食物。婴儿开始由自己完成新陈代谢的摄取营养与排泄废物的全部工作。随着内脏职能的启动，不仅各脏的工作有了显著的不同，而且要求血液的供应也相应地发生改变。胎儿时期的血液循环的形式要彻底地改变。首先是建立了肺循环与体循环的明显分界，以保证动脉血和静脉血的区分，再者就是改变不同组织器官的血液流量 ……
总之，从过去那种无分别的混沌态进入了情况复杂的需区别对待的相对状态。这一切变化是从先天进入后天的过程，改变了混元气的混化内容与方式：胎儿时经由胎盘摄取母体混元气的过程是在胎儿体外的胎盘进行的，婴儿摄取的已不是带有人的整体信息的母亲的混元气，而是空气中的氧与饮食物这类有形之物中的混元气以及大自然中的无形无象的混元气。新生儿开始了自己的生活。

## 二、精气神的分化与分化基础上的统一

新生儿的独立生活表现在以自身这个客观物和自然界发生直接的联系，联系内容与形式的多样性，打破了胎儿时期的先天混沌，引起了精气神的分化，这是展示各种功能的过程，是进步，而非传统气功说的 “流失天真 ”
。这种分化是整体生命的多样性的表现，因而又是统一的。

如果说胎儿时期的先天混沌状态，使胎儿在短短的 40
周内完成了生物界亿万年进化历程的重演；那么，婴幼儿时期的精气神的分化与统一，则将使婴幼儿在短短的几年内完成从高等动物进入到人的重演。胎儿的重演主要体现在形态的变化，功能信息淀积在形态之中；婴幼儿的重演主要体现在功能，功能促进形态的变化。婴幼儿的精气神的分化与统一可归纳为两个阶段。

（一）第一阶段的分化与统一

第一阶段的时限是从新生儿出生到 3 岁前后，内容是精气神的初步分化与统一。

胎儿脱离母体降临人间，环境发生了急剧而巨大的变化，结束了先天混沌状态，进入了后天生活，新生儿的混元气停止了胎儿混元气完全服务于胎儿的形体发育的使命，开始了精气神分立状态。

首先是气的分立。新生儿不能继续从母体获得已加工的具有人的特征的混元气了，开始直接从自然界摄取低层次混元气，通过自己加工、混化成为人所需要的混元气，并按照特有的规律进行开合聚散出入化的运动，形成独具特色的气的分布体系。对此，本章人的混元气的生成与混化中有详细阐述。

其次是精的分立。这里说的精是广义的精，有形之体（从细胞到组织器官）都属精的范畴。新生儿的形体，不再像胎儿时期那样，把混元气只用于进行自身细胞的繁殖以保证自身形体的发育，而是一面进行自身细胞的繁殖，一面行使自己特具的功能（如肌肉细胞的舒缩功能，神经细胞的传输信息的功能，以及内脏各种细胞的不同功能）。也就是说，形体使用混元气的方式有了繁殖以外的内容，这也是形分立的标志。诚然，形体的双重

分立的气开始了分位性分化。我们知道，胎儿体内的气是浑然一体的，其分布也是均匀的。胎儿出生以后，虽然气的分布有了相当大的变化，但其整体性还是比较强的，气的分位集中尚未开始。随着形体、内脏、精神活动的分化，浑然一体的气开始相应地集中、分化成躯体混元气、脏真混元气与意元体三个中心位。

神的活动开始形成自己的独立活动，即形成形象思维并向逻辑思维过渡。这样的思维活动已是精神世界的特有的活动，是神独立于生命活动并主宰生命活动的开始。到
6
岁前后的神经细胞的形态与成人没什么显著的差异，这时的精神活动已经能够主动地对有关的形体发出指令，使之成为有目的的活动。与此同时，各种感觉器官的功能已比较完善，对事物的认识正在走向整体化。值得注意的是在这期间，超常智能的整体性与常态智能的整体思维是很相似的。所以在这时期只要对幼儿（
6
岁左右）进行必要的诱导，就能出现超常智能。鉴于常人没有这方面知识，未能对幼儿施加这方面影响，于是幼儿的神走上了常态智能的轨道。

在此阶段中，神与气都在全面分化。人体生命整体性上也得到了高度发展，不仅建立了整体性思维，而且建立起意气形三者有机的联系，初步形成了意引气、气引形的常人的生命模式（婴儿时期不能准确地捕捉玩具，就是未能建立起意气形的定位联系的表现）。意念统帅形与气，不仅表现在意念指令可以指挥自身的生命运动，而且情绪也能够影响生理变化了，形成了在神主导下的整体生命活动。

总之，婴幼儿时期的变化尽管非常复杂，但总括起来不外乎气层次上的先天气与后天气的混化；形层次上的功能的形成与气、形之间的转化；神层次上的内外信息的混化三部分，而且神渗透到了形、气之中并与之进行了混化，初步形成了由神统帅的形气神的整体。

# V、成人混元气

前面讲的 “人的混元气 ”
，讲的就是成人的混元气，这里要讲的是成人混元气是怎样由婴幼儿发展而来的。它与婴幼儿晚期形成的以神为统帅的形气神的整体的混元气区别在哪里呢？区别就在于婴儿以及儿童的整体混元气还不是人的全部功能的集中表现。因为生殖系统的诸器官尚未行使自己特有的职能，而这是人的最根本的生命活动的重要内容。性器官、性功能是在人的形气神发育到比较完善的基础上开始活动的。成熟的性器官的性活动，是人的整体性生命活动进入高峰的标志。只有到了这个时候，人的混元气所包含的内容，才是现实的完整内容，才能内聚形成有繁殖后代能力的遗传物质。这种带有人的全部生命信息的有形或无形的混元气，一方面把人的生命活动推上了峰巅，一方面又把人的生命活动降到谷底。因为任何动物都有这种繁殖能力。另一方面，人在社会中的广泛交际，以及多种形式的劳动，促进了人混元气的进一步的混化。

在我们讲述过的人体混元气理论里，看到了有人体内的最基本单元 ——
细胞层次上的三种不同情况：一是细胞的全部功能在于繁殖子孙后代 ——
精子与卵子；二是细胞的功能是既有自身繁殖功能又有一般生命功能 ——
体细胞；三是细胞没有繁殖功能，仅有特殊的生命功能的神经细胞。这三种细胞在生物种族发生史上所占的地位各不相同，生殖细胞是低等生物的单细胞就有的特征，体细胞是生物细胞功能分化的特征，神经细胞则是生物细胞发展到高度分化层次上的特征。当人发育成熟后，这三种细胞同时并存于人体内，一是发育（生殖）之本、一是生命之本、是生神之本。三者互相影响，交互为用，相辅相成，也相反相成。若精气神集中于精，则精气旺，顺则生人以消耗之，逆则成丹以长寿；精气神集中于形则形体健，逞强用事则消耗之，自然应事则长寿；精气神集中于神则神足，私心萦回则消耗之，为公忘我则增智长寿。

人类发展至今，虽然已雄踞万物之灵的宝座，但人类的自觉自主的灵性远未至极。一是人类脱离动物界的对间不长，尚未完全摆脱动物本能的遗痕；二是人类文明（无论是物质的还是精神的）程度还比较低，尤其是人类

对自身还不认识。因而使人类在自己的历史发展长河中，必然出现盲目性、片面性、局限性，导致认识论层次上的偏执性，致使人类应有的自觉、自主、自控的灵明之性——

人类的特殊本质，不能真正实现。今日人类的整体特性是被扭曲或者说是被异化了的人类本性的表现。因为人类至今还没有自己占有自己，实现自己的本质，而是被物占有、被物遮蔽了自己的灵明本性。上述混元气的整体性特征就是对人的这一状态的写照，如人的混元气可以按自然规律进行混化（如在细胞层次），也可以按意识指令进行混化。可是人的意识活动受占有欲支配，失去了本具的灵明之性而呈现“混浊”之性，因而使得人的混元气——本来是大自然混元气的一部分——失去了自然之性。诚然，现阶段人类的混元气又是今日人类的被扭曲了本具灵明之性的自然表现，对此将在本书《意识论》与《道德论》中全面阐述。

# VI、灵通混元气（或称混元灵通气）

这是通过智能气功锻炼逐步形成的一种特殊的混元气。灵通混元气不仅使人的精气神达到了真正的统一，而且能主动地与大自然的混元气进行沟通，使人进入了真正的自由境地，能够随心所欲地运动、指挥自然界的混元气。灵通混元气是以神意为主导的混元气，具有无物不入、无坚不摧、无物不化、无物不生、无毒不解……的神妙功用。灵通混元气的奇特作用，似乎难以令人理解，但在智能气功的实践中已得到了初步展示。如可以愈骨折于顷刻；可以化肿瘤（如脂肪瘤、粉瘤、纤维瘤等）于瞬间；可以刹那间使骨刺无影无踪，这已属司空见惯；可于数分钟内使体重减轻3-5公斤（最多曾达到10公斤）之多；使身高增加2-4公分（最多曾达11公分）之多，亦为众多实验所证明；可使死骨复活（学员潘红，患股骨癌，经手术将患骨癌的骨质取出予以灭活后再置入。病人练智能功3个月后死骨复活，现已将手术时作固定用的金属物取出）；可使体内的金属物排出或“消化”（学员张玉山抗美援朝时，打入头颅内两块金属弹片，历经38年之久，于1989年练智能气功，一片弹片从口中排出，一片弹片被化掉）；可使骨头再生。（1993年在康复部50天班的第15期学员中，有7例病人因癌症切掉骨头，有的是头颅骨，有的是肋骨，经练功后，切掉的骨头又生长出来并完好如初。第16期又有14例切去了骨头的患者，练功后长出了骨头。）不仅如此，如工、农、林、牧、渔等各行各业生产的实验，也取得了巨大效果。使农作物早熟与增产；使工业生产产品质量与数量提高（已做过的实验有洁霉素、米曲霉素、利福平、赤霉素、酿酒、棉纱加工、钢铁加工……）；使建筑材料预制板抗压强度增加；使老化的数控机床运转正常；使果树产果量增加……初步应用就显现了混元气用到哪儿都灵。诚然，这仅仅是实验的开始，仅仅是混元气被主动运用的初级阶段的效果，而非真正的灵通混元气的全部效用。由是而知，一旦真正的灵通混元气练成以后，其威力之大就可想而知了。

---

Revision #1
Created 2026-11-12 05:47:32 UTC by 劉一木
Updated 2026-11-12 05:49:29 UTC by 劉一木