第一节 混元气理论

混元气在传统气功理论里有不少论述，但未形成完整的理论体系。这里介绍的混元气理论虽然沿用了传统气功混元气这一名目，但其实质已经有了很大程度的不同。为了便于对这一理论的学习，让我们先从混元一词的含义讲起。

Ⅰ、混元的含义

一、传统气功理论中的混元

在传统气功理论中对混元一词未作全面的诠解，仅有散在各典籍中的零星内容，现据笔者所知作一概要介绍。从字义上，混字古人认为是 “二五合凝而未兆 ”
之谓。即阴阳、五行聚合而成（这里凝字不可作凝固解），但是还没有呈现出阴阳、五行的特性。既然包含阴阳与五行的两个层次上的聚合，就不会是混合，而应理解为混化之意。元之一字，可以作一字解。以此理解混
元则是混而为一的意思。老子的《道德经》中说：

“

视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，搏之不得名曰微。此三者不可致诘，故混而为一。其上不皦，其下
不昧。绳绳兮不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓恍惚。迎之不见其首，随之不见其
后 ……是谓道纪。 ”

这里所说的 “混而为一 ”就是后世所说的混元。它的体性与道没什么差别，而混元（即道）的形成是由 “夷 ”“希 ”“ 微 ”“混而为一 ”的结果。元字也可作气字解，《公羊传》中就曾说： “元者，气也。 ”
可见，混元与混元气是一个意思。征诸历史典籍，混元一词确实有多种称谓，如混沌、浑元、混沦、浑沦、空
洞、混洞、混元气、一字浑元气，先天一字混元气等。名称虽异，但其所指都属先天气这个范畴。唯有时指自
然之先天，有时指人体先天之气。

（一）指自然界的先天虚无一气

《云笈七签》中说： “混元者，记事于混沌之前，元气之始也。 ”又说： “
五气未形，三才未分，二仪未立，谓之混沌，亦谓混元，亦谓元块如卵，五气混一 ……”《至言总》中说： “ 混元之气，自无而生有，有曰太极。 ”在传统气功理论中，对世界本原的看法虽然有 “道论 ”（如《道德经》）、
“元气论 ”（如《太平经》《正蒙》）、 “阴阳论 ”
（如《黄帝内经》）等不同，但深究之，似乎并无本质区别。《云笈七签》中就说： “道即元气也 ”，又说： “ 元气一性，阴阳二体。 ”古又有 “阴阳一太极 ”
之说。由是而知，道、元气、太极，实际上都是先天混元一气的不同称谓而已。《性命圭旨》中说：

“

道也者，果何谓也？一言以定之曰：炁也。原夫一炁蟠集，溟溟津津，窅窅莫测，氤氲活动，含灵至妙
，是为太乙 ……一炁动荡，虚无开合 ……
有无相射，混混沌沌，冲需至圣，包元含灵，神明变化，恍惚立极 ……

”

“ ”

.

“ ”

“ ”

“ ”

在《智能气功科学功法学》中还有外混元、内混元、中混元之称谓。这是三个练功阶段中所述之混元一词，属于混化的范畴，指人的意识与混元气混化而言，而外、内、中则指混化所在的位置而言。在混元论中论述的是混元气与混化理论，不是讲功法学中的混元。

Ⅱ、混元气理论

一、什么是混元气

混元气是超常智能状态下的表征事物本质的整体性存在形式。若站在常态智能的角度来描述它，它是古典整体观中所述的形、气、质的混化状态。这里的形、气、质是指有形物质的三个根本要素，其中的形可比附于现代科学称述的物质的质（质在英文中是 Material
，原是材料之意），气可比附为能量，质则比附为信息。因此可以用现代语言作如下说明，即：混元气是由物质的质量、能量、信息混合而成的一种标志该事物整体特性的特殊物态。它有两种存在形式：一是无形无象的非实体存在形式，对此，在混元理论中往往直称为混元气，它是混元气存在的基本形式，是一种质地均匀、混然不可分的特殊物态。在这里，物理世界的 “形 ”
这一物质要素处于隐伏状态。二是有形有象的实体物质存在形式（指具有明显的质量特征、能量特征与信息特征的物体），对此，在混元理论中称之为实体，它是由无形无象的混元气凝聚而成的。它属于广义的混元气存在形式。

任何一个实体物，不仅在其内部，而且在其周围，都有该实体物的混元气。实体物是该物混元气的凝聚表现形式，实体周围的混元气是其弥散的表现形式，我们称此为混元气场（多简称其为混元气）。实体物质的密度越大，体积越大，它外面的混元气场的密度也越大，延展范围也越广。实体物的构成、性能的变化，可引起弥散在实体物周围的混元气场的变化。反之，当混元气场发生变化到一定程度，又可以凝聚成或解散为与之相应的实体，使原来的实体发生一定程度的变异。混元气场与实体物之间存在着密切的依存关系，有什么样的实体物就有与之相应的混元气场。两者之间的互相转化需要有一定的时间，即两者不是同步的。实体物的改变如果是从内部改变的，那么它外面的原有的混元气场还会保留相当的时间，直至改变了的实体物的混元气充斥于外，改变原气场为止。如果先从混元气场改变，那么原实体物也会保留原有特性一段时间，出现气场与实体不谐调现象，直至气场完全内聚后，形成实体物，才又形成新的平衡。如果混元气场的变化超出了一定的限度，原来的实体物就会发生根本性的质变，成为另外的实体物。任何实体物都是该物的实体存在与它外在的混元气场的统一体，对此，我们称之为混元体。不同的混元体既可以相互作用、混化生成更高层次的混元体，也可以分化形成低层次的混元体。对于混元体的整体特性，人的超常智能可以察知，而现代的科技手段对它尚束手无策。这是因为现代科学技术手段在认知事物的某一特性时，往往是以排斥其它特性为前提的，也就是说，不能同时认知事物的诸方面特性。当代科学只能揭示事物的物理，化学等方面的特性，而不能揭示以整体混元特性为主要形式的生命运动的特性，其因盖此。

混元气的这两类存在方式可以在一定条件下互相转化，即有形有象的实体可以分散化解为无形无象的混元气；反之，无形无象的混元气也可以凝聚为有形有象的实体。宇宙就是混元气的这两类存在形式相互转化、演化的混元整体。

这里需要说明的是，我们所说的混元理论中的混元气，与现代物理学中的混沌理论似乎有不少相似之处，但实际上，两者是截然不同的。现代科学中的混沌理论虽然指出了混沌状态的物质将是产生新序物质之母，但混沌是原有序物质演进到无序而形成的一种特殊状态。也就是说，混沌已失去了原有物质具有的特性。混元气则不然，它是表征该事物的本质特征的整体特殊表现。每一事物都有自己的混元气。我们常人感受各种物体特性，只是混元气在常态智能状态被感知的常态特征。现代混沌理论称述的混沌现象同样也属于常态特征，尽管它尚

不易被人理解，但仍不是事物的超常智能状态下所描述的特征。

二、混元气的不同层次

宇宙中的万事万物都有自己的混元气以表征自身的整体特性，表现出万物混元气的层次性，可以分成繁杂不同
的若干层次，这里仅粗略地分为五个层次予以介绍。

（一）混元子层次

混元子是指三维空间的点与一维时间流逝过程中的点的交合。它是一种 “绝对 ” 无分别的状态，是宇宙万物混化达到了极微细的境界，故又称为 “混极 ”
。鉴于混元子已细微到不可分，故众多混元子聚合到一起也不可分，呈现一即是多，多即是一的一多不分状态
。宇宙中的混元气和万事万物的化生、变化都是在此背景中进行的。

引伸讨论：

这里所说的点不同于几何学中所称述的仅有位置而无长宽高的点，它在空间上不仅占有位置，而且占据着三维
坐标中一定的量，这一量是极微小难以形容的量，它小到已无可再分，显现出的一种均态象，它比普朗克长度
（ 10^{-33}cm）还要小，为了方便可称之为 “点空间 ”。在时间上，现代科学中既未把时间称作线，也无 “ 点时间 ”
之称谓。我们只是为了表述方便，把流逝的时间比附为一维的线，把刹时间比附为类似数学中所称述的无长度
限量的点，实际上我们称述的这种时间中的点，也是占有极短暂的时间的，只不过是非常微小罢了。它是比普
朗克时间（ 10^{-44}秒）还短的时间。为了方便可称为 “点时间 ”
。在上述的空间、时间范围内，点时间与点空间两者的变化走向了一致，使二者重合为一，即混元子。更具体
一点说，混元子是上述的 “点空间 ”长度两端向内圈入，使时间具有了空间性； “点时间 ”
的三维度向内圈入，使空间具有了时间性，从而使点空间与点时间合二为一，即混元子。

混元子在时间、空间特性方面都处在了无分别状态，是一种高度的均匀状态，似乎是一种绝对的时空振荡。它
是一种绝对无分别的时空，没有质量、能量、信息的分别。可以生成初始混元气。混元子层次相当于传统气功
对道的描述：

“视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，搏之不得名曰微。此三者不可致诘，故混而为一 …… 绳绳兮不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓恍惚。 ”

对于道的称谓，古人又称作无极或混极。称无极者，是从道体的 “无 ”的特性上描述的。《心传述证录》中说：

“

无极之真，非有非空，万象具备，有理无形，无无不有，虚而能盈。三教之祖，体用未呈，无内无外，
通幽通明，何思何虑，希臭希声，寂然不动，表里巩灵，范围天地，道不虚行。 ”又说： “ 先天混混沌沌，阴阳未分，气与理附，乃无极也。 ”

称混极者，是从道体的 “有 ”的特性上描述的。《心传述证录》中说：

“

混极者，虚中之象也，苞象数于清浊未分之内，具形器于图、书将判之先，其气机毕具者，言两仪、四
象、八卦之理暗然藏伏，所谓体不杂乎阴阳之太极也。形气已呈者，言虽有仪象卦画之分，而其所以然
之理，初无声臭之可求。 ”

”

“ ”“ ”
“ ”

“

”

“ ” “ ” “
”“
”
”

—→ —→
“ ”

“ ” “ “
”

“ ”

——

质，而是称形气神了。

讨论：万物的混元气是实体物的结构特性与功能特性的整体表现。在常态智能里，物质的结构特性是在空间中
得以展现的占位特性，而功能特性则是在时间中得以展现的过程特性。众所周知功能特性是依附于结构特性的
。在这里虽有局部结构与局部功能的对应关系，但主要是整体结构与整体功能的对应。在生物界尤其如此。混
元气的整体特性是整体结构与刹那间的功能的契合表现，或者说是物体的整体时间特征（过程）中的某一刹那
间的空间表现。譬如一棵小树，它有一个从种子 —→发芽 —→生根 —→幼苗 —→大树 —→开花 —→结果 —→ 死亡，在时间上展现生长衰亡的过程。这也就是这株树的整体功能。然而这一生长过程是在不同时间内有不同
的空间展现内容（结构特征）。常态智能只能接收该物的结构特征的信息，不能察知结构特征中具有的时间特
征的信息。对于事物发展的过程（即时间构成）的认知是靠思维完成的。超常智能则可以直接从刹那间的物质
结构特征中把握事物的时间（过程）特征的全部内容。因为每一刹那间的物质内容都淀积着它过去的全部信息
，也包含着未来变化的萌芽（详见后面混化时间）。由此可以看出，万物层次的混元气与混元子、时空复合子
（点空间与点时间结合的混元整体）是很相象的，它也是空间（结构整体的空间）与时间（功能整体的时间）
相结合的混元整体，它是为数众多的复合子按一定构架聚合而成的。任何具体事物的混元气都是一个完整的统
一体。在宇宙万物演化长链中，这一层次的混元气是由初始混元气演化而来的。它是无形无象之气向有形之实
体物过渡的形式，它已经有了实体物的形气质的初基，正如《列子》中所说： “
太初者，气之始也；太始者，形之始也；太素者，质之始也。气、形、质具而未相离，故曰浑沦。 ” 当我们这个宇宙处于最初的整体状态时，则是原始混元气。在分化成具体事物时，也有一个从无形到有形的过
程。一旦有了具体事物的特性，但形体尚未形成时，原始气就变成了万物混元气。当万物形成以后，该物的混
元气则与实体物形成了混元体。

（四）人的混元气

人的混元气虽然也属于万物混元气的范畴，但由于人有了意识活动，而人的整体生命活动是在意识主导下进行
的。因而，不仅使人体混元气有了进一步的分化，而且使其功能也发生了质的变化，如有了随意性。在第四章《人的混元气》中将全面论述之，这里从略。

（五）意元体

它是脑混元气发展到运用概念进行思维时的特殊称谓，是人体混元气的重要组成部分，是人特有的混元气，是人体混元气中最精细、灵动的部分。它不仅可以指挥人体混元气，而且可以调动外界各层次的混元气，它有很多特征类似混元子与原始混元气，但它有了主动随意性。它是宇宙发展至今已有的混元气层次中最高层次的混元气形式。在第五章《意识论》将全面阐述之，这里从略。

三、混元气的特性

这里叙述的混元气特性是各层次混元气的共同特点，对人体混元气以及意元体的特性，将在后面专章论述。

（一）混元气的聚散性

每一层次的混元气都有聚散特性：聚则成为有形有象之实体物，实体物亦可散为无形无象的混元气。这一聚散过程，在自然界中，是宇宙万物互相作用的结果，是自然地进行的。有生机的物体每时每刻都在进行着这一聚散的变化过程（详见后面的混化理论）。在人休里，人的意识活动也可使人体混元气发生聚散变化，当意念和气结合后，意念向一处集聚可使气凝聚，甚至凝聚成有形之物；反之，把意念渗透到实体物中，意识活动的疏散可以使实体物化散为无形之气。

并有 E＝ mc^2
的质能关系算式。混元理论认为，质、能、信息是不可分割的整体，质是混元气的空间构成的内容，能（功能
）是它的时间构成的内容（与外界作用时才表现出能的形式与作用），信息则是它的时空构成的整体特性。在
不同的物质层次上，三者隐显程度不同，譬如实体性物质是质这一特性处在显在状态，能与信息依附于质；鉴
于显在的质的特性可以被常态智能认知，故依附于质的能、信息也可被常态智能认知。在微观世界 —— 场性物质层次，以能为显在形式，质与信息依附于能量，居隐态形式；场性物质的存在形式的质，虽然处于隐
伏状态，但 “能 ”
的特性不仅可被仪器所查知，而到还可借质能转换理论对其质量予以计算，故依附于能的信息也可被常态智能
分辨与理解。而在初始混元气层次，以信息为显在形式，质、能都处在隐伏或潜在形式并依附于信息。这一状
态是常态智能尚无法认知的特殊存在。需要指出的是，我们这里所说的隐伏、潜在是对常态智能的认知功能而
言的，随着科学的发展，被认知的领域将不断扩大，隐伏、潜在的界限也在不断发生变化。若从超常智能来看
，在任何层次中的混元气，都是质、能、信息混化而成的一种 “混元实体 ”。

（三）对信息的新认识

混元论认为，在质、能、信息三者中，信息是宇宙万事万物的根本，它决定着万事万物的生成与变化。信息分
单纯信息与复合信息、自然信息与精神信息。在混元子层次信息是单一的，即混元子特性，不妨称为 “信息点 ” ，因为在混元气理论里，无论时间还是空间，微小到一定限度就不能再分割而进行向内圈入，形成无分别状态
，因而呈现出特殊的整体性。这是一种绝对无差别的状态。在这种状态下，质、能、信息，似乎都无从谈起，
但若从理性进行分析，它有一定的质量与能量，只是已微细到不能起作用的程度，所以我们说质、能处于隐伏
或潜伏状态。混元子这种特性，仍有它的信息内容，只不过它是一种最简单的信息罢了。在初始混元气层次，
虽然有了时间（功能）、空间（形质）特性的区分，但其形式还是单独存在的，只是有了沿时间、空间延伸的
线的性质，尚未出现各单元间的组合，使整体显现无区别状态，所以也属于单纯信息，可称为 “信息线 ”
。至于万物层次则不然，单纯信息出现了不同的组合，而形成了不同的空间、时间特性。可称为 “信息面 ”与 “ 信息体 ”
，这类信息统称为复合信息。诚然，在万物形成过程中，有形式必然有内容，内容与形式是不可分的。然而在
微观或超微观世界里，以什么样的时空结构来组织物质基元，就形成什么样的特殊物质，似乎偏重于信息决定
着整体物质的体性，信息可以把无形无象无分别的初始混元气，聚集成为显在的各种能，也可以使能进一步聚
集成为显在的质。这一变化过程，在自然界中是自然地进行的，称之为自然信息。人的精神活动是人的意识领
域中的时空结构的整体特征，它可以借助人的语言、行动等表现出来，并且可用声音、符号（包括文字）以及
实物把它复制保存下来。对此，我们称之为精神信息。人的活动着的精神信息可以聚集能与聚集质，不过在常
态智能状态下，与在超常智能状态下两者的过程是太相径庭的。在常态智能状态下是从事物局部入手的。譬如
制造一台用以支撑重物 ——放置物品的桌子，首先需要有一个造桌子的蓝图与施工的顺序计划 —— 此即时空结构，而后按计划对所需要材料进行施工 ——
这是按时空架构施加（即聚集）能量的过程，也是聚集成桌子这一成品（质）的过程。征诸实际，通过信息把
能聚合到材料上以形成结合能，是制作任何物的关键。在此过程中，能量服从于信息的要求与实物结合，转化
成新生整体的一部分，这就是劳动创造财富的道理所在。由于制造桌子是用各种原材料复合建造的过程，于是
人们把依据桌子的时空结构（信息）来聚集能、质的性质与作用忽略了。在超常智能状态下完成的很多事情，
都是直接作用于事物的整体时空结构（信息）来完成的，搬运功能就是这一功能的体现。

Revision #1
Created 2026-11-11 09:36:45 UTC by 劉一木
Updated 2026-11-11 09:43:51 UTC by 劉一木