修订版前言

《简明智能气功学》自 1991
年出版以来，受到了智能气功功友与气功界同道的欢迎。虽连续三次印刷发行，也只满足了一部分人的需要。鉴于智能气功科学的完整体系已经建立，并且已在二年制的师资班中讲授，做为大专教材必须予以进一步的充实与修订。修订与充实的主要内容有：

（一）原版的《引言》对气功科学的主要特征只做了一般的描述，内容比较简单，已不能满足广大气功爱好者探究气功科学与发展气功事业的需要。此次修订用师资班教材《气功科学概论》中的主要内容以充实之，命名为 “气功科学综述 ”并移入正文，即本书的第二章。

（二）原版中的智能气功学的基础知识，分为《中国古典人体生命整体观》与《混元气理论简介》两章介绍，两文都是根据我在 1985 年至 1987
年的讲课内容整理写成的。整体观理论主要以介绍传统气功理论的有关内容为主，混元气理论则对传统气功的混元气理论予以较大发展。这对智能气功从传统气功中脱颖而出并使世人易于接受，无疑起到了积极促进作用。因为文中内容尽量保持与传统气功的一致性。然而智能气功科学必须使传统气功发生翻天覆地的变化，而这
一变化又必须从基础理论做起，所以当人们对智能气功的理法有了初步认识并开始接受以后，就有必要将我们
创立的并被实践证明是正确的崭新的混元整体理论公诸于世了。现在，该理论已做为在师资班的一门课程讲授
。全部内容共分七章：混元整体观综述、混元论、整体论、人体混元气、意识论、道德论、混元诊疗理论，共
20
余万字。它是建立智能气功科学大厦的基础。为了使广大智能气功爱好者能及时地对该理论有更概要的了解，
此次修订把混元整体理论的核心内容 ——混元论、整体论、人体混元气 ——
做了简明扼要的阐述，望读者对此要认真学习，反复玩味。 （三）原版中无五元庄的内容，鉴于五元庄已于 1991
年在全国推广，为了满足与方便大家练功、学习的需要，故把五元庄的功理、功法续于形神庄之后。这样，使
智能动功的三大功法集于一书，使这部中级教材臻于完备。

以上是对此次修订的几点说明，另外，我还想借《简明智能气功学》修订之机，向广大智能气功爱好者说几句
话，供大家参考。

每个习练智能气功的人都必须明确，练功是全面提高自己身心素质的艰苦过程，它所涉及的不仅是一个简单地
治病强身的方法，而是一门高级、复杂的科学，诚然，过去（现在也有）把气功神秘化是错误的。对此我曾多
次以《神秘气功不神秘》为题到全国各地做专题报告以纠正之，不幸的是，在纠正气功神秘化、繁琐化的时刻
，有的人为满足不了解气功的人们的急功近利的心理要求，把气功与气功科学过于简单化，我们认为这是又一
错误倾向。 “真传一张纸，假传万卷书 ”
这一很早就有的说法，是对练功的具体功法即练功诀窍而言，它在传统气功中属于 “求而非道 ”
的层次；在气功科学中它只是方法学中的具体方法的范畴，与气功科学是不可同日语的。做为气功科学必须从
理论层次入手，否则气功只能停留在一法一术的原始境地。至于现在有些人利用智能气功的 “组场 ” 的神奇效应与意念治病的特殊性（有相当意志力的人只要懂得了道理，当时即可给人治病 ——
当然功力的增高也需练功夫做保证）来标榜自己，确实给一些初练气功者造成了混乱，使很多人错误地认为，
气功不需要练，也不需要理论，只要听 “组场 ”
带功报告就行了。我们说，组场确实能解决不少问题，但它不能代替练功。我们搞组场是让参加组场的人体会

到 “气 ”
的具大威力，从而使之增强对气功的信赖，这一信心是练好气功的基础。然而它只是基础而已，不练功是不能建成气功科学这座大厦的。

希望智能气功的功友们，要脚踏实地练功，练功要求实效，不要追求一些华而不实的东西，不抱幻想，不凭侥倖、不自欺欺人，亦勿受人欺骗，要以修学科学的认真态度来修学气功这门科学，能如此必定有成。祝愿大家沿着气功科学的大道，迅猛前进！

Revision #1
Created 2026-09-26 08:07:19 UTC by 劉一木
Updated 2026-09-26 08:10:40 UTC by 劉一木