第三节 关于 “黑气 ”和 “偷气 ”
这里顺便谈谈与发放外气有关的两个问题，即发黑气打人和偷气的问题。

随着气功的普及，发黑气和偷气之类的传说也不胫而走，在气功界（尤其是初入门者）里引起了层层波澜。有
些人因为害怕挨黑气，不敢与某人见面，见了就远远躲开。某人碰过的东西，他都不敢碰，怕染上了黑气。有
的人甚至感到，处处都有黑气向他袭来，在社会上简直寸步难行，就连躲在家里，也得不到安宁。还有的人因
偶然发现有人偷了他的气，而立即感到气散神乱，如得了一场大病。更有人为了害怕老师收他的气，而干一些
违心的事，如此等等。

这些传说的真实性如何，我们暂且置而勿论。从原理上来讲，既然在气功方面有造诣的人能够发放外气，作用于客体而使之发生良性的效应 ——
治病，带功能；那么，作为其逻辑的必然，人的外气也可能使客体产生不良的或恶性的反应。既然人可以运用
意念采自然之气，或引导自身之气作用于客体，当然也可以采他人（人也是自然界万物之一）之气，或吸引他
人之气。实际上气功外气治病就有发放型（发放外气作用于病人）和吸收型之别，后者就是把病人的不良之气
吸引到自己体内，然后排放、运化之。

我认为问题的关键在于如何正确对待。正确的态度应该是：不怕、不理睬，定在心中，福将自归。其理有二。

首先，真正的功夫高的人不会来打你，也不会来愉你的气。因为： ①
德为功之母，他无故打你，或盗你的气，就不符合 “道 ”的好生之德。他若悖德，必将受到 “道 ”的反作用。 ② 功夫高的人的气，就其品质而言，比你的气好得多，偷你的气对他来讲没有；用他的气打你，那更是送礼，是
帮你练功。

而功夫不如你的人，他不可能打你，也不可能偷你的气。即令他一时得逞，你也能随时处理，无损于己。至于
功夫相当者，那你一定能顶得住，也不必怕他。

因此，无论何时何地，都不必因此而害怕。实际上，很多难受是自找的，是自己意念定不住，是自己神意先乱
，因而导致气机紊乱，气散神耗，破坏了自身生命运动的有序性，这是自讨苦吃，怨不得旁人。

其次，进一步来说，人在日常生活中，无时无刻不在发放出自身的混元气，所谓， “万物，人之盗 ”
。这是人的生命运动的必然。同时，又无时无刻不在采取大自然之混元气，以滋养自身，所谓 “人，天地之盗 ” 。在此过程中必然有不良信息的干扰，这正是中医的病因说。而大自然的混元气是生生不已的，采之不尽，用
之不竭的。因此，无论是有人用气打你，还是偷你的气，都不必在乎，这都是在帮助你练功。既练气又练神，
实在不是坏事。

基于此，我们认为对待打黑气和偷气这类的事，一是不怕，二是不理不睬，定在心中。这样，不但不会受害，
反而能因祸得福。这是上策。中策是用意念去对抗。周潜川先生于此有精辟的论述，他介绍了一位姓毛的老前
辈教他的方法 ——“通天杵 ”，即手握拳，竖起在拇指，拇指指向对方，同时口骂（或心里暗骂） “ 去他妈的三百三 ”，或嗤之以鼻，即可奏效。而练智能气功者，发现有人偷气，可作棒气贯顶或三心并站庄。

再强调一次，对待打黑气、偷气之类的问题，最最要紧的是自己的心意。能定下来，必受其益。一旦神意乱，
则体内之气必散，人将大受其害。切记，切记。

Revision #1
Created 2026-10-02 10:56:02 UTC by □□□
Updated 2026-10-02 10:57:44 UTC by □□□