[redacted]

[redacted]

70 [redacted]

1989 [redacted] 22 [redacted] “

[redacted] ”

[redacted]

68

[redacted]

[redacted] 1990 [redacted] 13

[redacted]

[redacted]

。所以我们练功的目的，不仅仅是为一般人解决疾苦，还应该再放大一点儿，要面向未来，面向世界。现在科学水平还比较低，我们中国还在社会主义的初级阶段，我们怎么样在下个世纪赶超世界先进水平，就应该通过智能气功科学，为祖国做出我们的贡献。要有这样的雄心壮志。下一个世纪，科学家们预言，将是生命科学的黄金时代。生命科学是研究人体生命领域的科学，是整个科学领域的最高峰。智能气功不仅仅是一个简单的治病强身的方法，而且是一门高级的、复杂的、非常深奥的生命科学。要想到，我练功在探讨科学呢，这个科学那么样的深奥，那样的复杂，那么高级，那么尖端，不可能三两天把它完成，你就会制定一个长期的艰苦努力
的学习计划、锻炼计划。同志们想想看，要学一门科学技术，三两天、三两个月能行吗？至少得大学毕业吧！
从小学到大学毕业是 17
年。学气功你想三两天、一两个月解决问题，这就没有把气功放到一个高级、尖端、复杂的科学的高度去对待
它。只有立下气功是科学的信念，然后才有为这门科学奋斗的决心：要冲破生命科学的堡垒，在生命科学里有
所建树，取得成绩。有了这样的思想基础，你就会踏踏实实地、孜孜不倦地、坚持不懈地去练功。如果没这样
的思思基础就不可能了。所以不要光看眼前，急功近利，应该是 “风物长宜放眼量 ”, 往远处去看。这样的思想基础奠定得非常牢固，你才能够下大力量，克服大困难，到最后取得大成果。自己练
练功，给别人治治病，当然这是先锋，干工作得先从这干，不从这打开缺口，气功不好开展。但是有了这个基
础了，还必须把气功展开。

气功是一门科学，是在古典气功的基础之上，和当代科学相结合而产生的崭新的一门科学，是时代之骄子。它
的成长必然会占据一个新的时代。怎样去占据一个新的科学时代呢？还要从具体工作开始。

气功可以用到多个方面，用到人体上，可以治病、健美、开发智能；用到文化艺术上，有气功音乐、气功书法、气功体育；发放外气，能使农业、工业增产，并依此建立气功农艺学，气功工艺学；发放外气可以改变物质结构，搞化学合成，这就是气功化学；能够透视地下，这就成为气功勘测学；以后慢慢还要建立气功物理学、气功天文学、气功考古学 ……
。现代科学有什么学科就有什么气功学，它将占据整个科学时代。当然要想占据科学时代，首先要突破生命领域，因为生命活动里包括了物理运动，化学运动；它可以和现代的物理学、化学接壤，发展成气功物理学、气功化学。就好像力学里边有经典力学，慢慢出现量子力学，经典力学的规律不能用到量子力学，但是量子力学的规律却可以利用到经典力学里边来。将来气功这门科学也是一样，现在的物理学、化学知识解决不了生命矛盾，将来气功把生命科学建立起来，它反过来能解决现代物理学和化学中难以解决的问题。所以，气功科学时代将有这么大的意义。

当你真正树立起一个伟宏的志愿，前进的目标明确了，动力也就大了，碰到困难就会坚持下去。我们有的人练功，练几天还没取得结果就不练了。尤其科学界、知识界的同志们总觉得白费劲，没意思，有时间还不如搞点儿科研好。就好像练气功不是搞科研，因为他脑子里没把练气功放到搞科研这个高度去认识和对待，就以为比比划划，跟跑江湖的差不多，学点儿技术就完了。不懂得练气功首先就已经在改造自己生命的活动，这是搞科学研究的前期准备阶段，就好比你现在练气功，就是在建立这个实验室，在增加技术设备，增加仪器，在没装备好之前还搞不了研究。搞气功科学研究也是一样，现在我们练功就是在创造这个条件，通过练功出了功能就能搞研究了，没练出功能之前都是创造条件的阶段。懂得了这个道理之后，你就必须日夜兼程努力去练，一天两天，一年二年，三年五年，我相信绝对用不着读一个从小学到大学的时间十七年。当你的思想基础这样奠定之后，你再去练功自己就会摸索经验往前冲，后面有动力了，没有办法自己会想办法，没有条件自己会创造条件，做了工作自己会做总结，自己会把成果扩大去，因此，这个基础非常非常关键，这一点必须有足够的认识。这是第一节思想基础里的第一个大问题，树立坚定的信心。第二个大问题要有明确的练功目的。第一节思想基础就讲这么多。

Revision #1
Created 2026-10-03 07:21:05 UTC by 劉一木
Updated 2026-10-03 07:24:31 UTC by 劉一木