序（一）

近几年来，相信气功、练气功的人越来越多。气功师们纷纷出山；诸派功法陆续问世；气功专著，专刊、相继
出版，形成了一股气功热。

在此形势下，我国气功事业今后的发展面临两个问題。一是科学性问题，即如何将古典的气功法理和现代科学
理论逐步地、有机地融合在一起，賦予古老的气功学说以时代的新貌；二是团结问题，首要的是各派气功家捐
弃门户之见，克服江湖习气，团结一致，振兴中华，造福于人类。

解决逢两个间题的前题是，对气功要有一个正确的认识，即气功是一门学问、是 “道 ”，不仅仅是养身、健身之 “ 术 ”,也不是争奇斗胜的 “法术 ”，更不是钻营名利的 “点金术 ”、 “开门术 ”、 “登龙术 ”
。而要阐明这一点，有两项工作是必不可少的。其一是把气功放在一个宽阔的背景（中华民族全部古代文化的
背景）上进行历史的考察，弄清气功学说和我国古典文化各个部分的关系；其二，需要对浩如烟海的古典气功
文献进行系统的发掘和整理，从相反相成或相辅相成的各派气功法理上，提出一些共同的要则，以便用现代科
学方法研究这些共同的东西。

鉴于此，庞明同志做了大量的工作，他非常注意和科研人员、气功家磋切。《气功探邃》一书，就是他多年心
他的结晶。这本书的出版，确实为我国气功事业的发展做了一件值得赞许的好事。当然，这些工作还是初步的，但 “良好的开 端就是成功的一半。 ”愿我们的读者与作者共勉。

中华中医学会气功科学研究会科技委员会

一九八二年十二

Revision #2
Created 2026-09-26 11:42:24 UTC by 劉一木
Updated 2026-09-26 11:46:33 UTC by 劉一木